



Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und den Landkreis Fürstentfeldbruck

Di, 25.6.24

19.00 - 21.00

im Wohnzimmer der Generationen

(Passage im EG)

Planegger Str. 9, Germering

Überlastung bei Frauen in Familien

Vortrag und Austausch

Kennst du auch das belastende Gefühl, dass dein Kopf voller Dinge ist,
an die du für die Familie denken musst?

Ziel dieses Vortrags ist es, einen Einblick in das Konzept „Mental Load“
(ständige Belastung durch das „Mitdenken“ und Organisieren in der Familie) zu bekommen.

Wir wollen gemeinsam die Folgen erkennen und besprechen. Unser Austausch soll dabei helfen,
Auslöser und Herausforderungen im eigenen Alltag zu erkennen.

Wir sprechen gemeinsam über erste Ideen zur Verbesserung und mögliche Lösungen.

Dieser Vortrag ist ein erster Schritt und eine
Möglichkeit der Vernetzung untereinander.

Referentin: Julia Schiedermaier, Dipl. Pädagogin & Coach

Infos & Anmeldung: Tineke Deckert, Pädagogin M.A.

Familienstützpunkt Germering - Sozialdienst Germering e.V. - Planegger Str. 9 - 82110 Germering

Tel.: 089/ 89 463 163 - Mail: familienstuetzpunkt@sozialdienst-germering.de

Beratungszeiten: Montag 12.30 - 15.30 und Dienstag 8.30 - 12.00 und 12.30 - 18.00 Uhr



gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

und



Landkreis Fürstentfeldbruck

